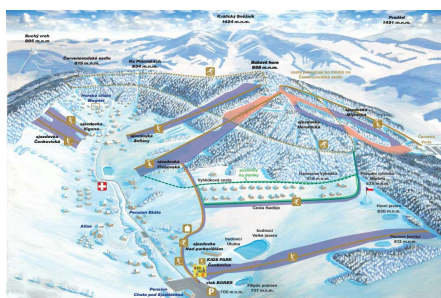


VĚTVÁCKÉ HORY 12. - 17. 1. 2025

"Do země sněhu a ledu"

Kde: Čenkovice v Orlických horách, ubytování budeme na chatě EMA, popis zázemí je k prostudování zde: https://www.e-chalupy.cz/orlicke_hory/ubytovani-cenkovice-penzion-chata-ema-1289.php. Spíme na postelích s peřinami a povlečením, netřeba brát spacáky.

Lyžovat budeme zde: <https://www.tjcenkovice.cz/> a zde <https://www.skicenkovice.cz/>



Doprava: tam i zpět pojedeme vlakem s jedním přestupem, délka cesty je 2 hodiny. Z nádraží v Jablonném odvezeme děti na vícekrát bahnobusem do Čenkovic.

Sraz: je v **neděli 12. 1. mezi 13:45 – 14:00**, kdy proběhne nakládání zavazadel a zimního vybavení do bahnobusu. Sraz bude tentokrát v **kampusu u záchodů** (někdo z průvodců počká u parkovacího automatu v garáži a bude vás směřovat, kam se zavazadly do bahnobusu). U nádraží jde teď významně hůře parkovat a cesta vlakem na místo je rychlejší než autem, takže musíme dát bahnobusu náskok...

Návrat: v **pátek 17. 1. v 15:30 – 15:45** na místě srazu v **kampusu**.

Cena: 6.000,-

- **2.000,-** na stravovací, dopravné, mzdové a jiné provozní náklady pošlete prosím na **provozní účet školy: 2201764057/2010 do pondělí 6. 1.**
- **4.000,-** na ubytování a lyžování si nachystejte prosím v hotovosti na předání v neděli na srazu. Tato částka bude sloužit k úhradě spotřebovaných energií, půjčovního lyžařského vybavení, vleků, instruktorů, části stravování.

Program: lyžování (minimálně jednou budou moct zájemci vyrazit i na večerní), bobování, stavba zimních výtvarů, koulování a další neopakovatelné zimní radovánky v krásné přírodě Orlických hor. Výborné obědy budeme mít zajištěné z místní chaty příbuzenstva rodiny Plevových, ostatní jídla si budeme v rámci služeb v kuchyni připravovat svépomocí. V případě dalších sil a dlouhých večerů nás čeká celotýdenní hra Do země ledu a sněhu - každý den e seznámíme s některým územím či státem, které jsou za polárním kruhem.

Detail k lyžovací náplni: sjezdování **všemi možnými způsoby** se budeme zabývat po – čt, přibližně v 10- 13 hod. Vzdálenost ke sjezdovce je 200 – 300 m. První den vyrazíme všichni do areálu TJ Čenkovice (s pomou), kde se zjistí, co nám z lyžařských dovedností z loňska zůstalo (nebo co přibylo). S rozlyžováním těch, co zapomněli nám pomůže loňská legenda mezi instruktory – Leoš. Děti, kterým už bude učící svah málo, se budou další dny

vydávat na protější svah (areál Červená voda – Buková hora) s lanovkou a kotvou a více svahy.

Starší Větváci se zase mohou nominovat do **běžkařského družstva**. V případě příznivých sněhových podmínek v úterý odpoledne vyzkoušíme a oživíme běžkařskou techniku na „oválu“ v místním sportovním areálu. Ve středu by děcka vyrazily na expedici po hřebeni. Půjčení běžek domluvíme v Čenkovicích. Předpokládaná cena 600,- Kč za set. Je potřeba mít v hotovosti navíc (nebo mít svoje běžky).

Údaje k zapůjčení vybavení запиšte do listu „lyže a běžky“ v souboru Docházky. Preferovaná varianta je zapůjčení v Čenkovicích. Kdo má vlastní, vezme vlastní.

Jako vždy připomínáme, že pro děti **neuzavíráme úrazové pojištění**. Máte-li obavy tohoto typu, obstarejte si prosím pojištění ve vlastní režii.

S SEBOU do bahnobusu:

- **lyžařský set**, pokud berete vlastní (na každou helmu, lyži či lyžáku prosím nalepte tesa pásku či jinou trvanlivou pásku a napište jméno vlastníka, obaly od všeho prosím viditelně podepište).
- **ježdík (bobovací placku)** pro každého (pokud nemáte, dejte vědět, vezmeme školní). Tentokrát nebudeme brát boby, jelikož s námi nevyráží druhé velké auto a už bychom se nevešli...
- **peníze v hotovosti**
- **léky s rozpisem k užívání**, pokud dítě nějaké bere

Velké zavazadlo a v něm:

- plyšák, je-li potřeba
- hrneček (jedno jaký, ale aby děti věděly, že je jejich)
- psací potřeby ve velikosti osobních zvyklostí
- toaletní potřeby – kartáček, pastu, kartáč na vlasy, mýdlo jen pokud chcete, bude k dispozici společné
- ručník
- 1 ks toaletního papíru, 2x papírové kapesníky (či víc, dle obvyklé spotřeby)
- 1x podepsané ramínko, ideálně se svorkami (aby se na něj dali připnout kalhoty a pověsit bunda v jednom)
- pytel na špinavé prádlo (obal od polštáře či něco)
- **doporučená kolekce oděvů a obuvi:**
 - o papuče/kroksy s pevnou podrážkou – v chodbě bude od sněhu mokrá zem

- 1x pořádné zimní boty (náhradní nejsou potřeba, děcka jsou první část dne v lyžákách, takže na případné večerní bobování stačí jedny)
- 2x zimní kalhoty (např. 1x lyžovací zateplené, 1x softshelky a k nim nepromokavé gumové)
- 1x zimní bunda nepromokavá (ideální je s kapsičkou na permanentku)
- 2x rukavice nepromokavé
- 1x čepice
- 1x kukla
- 1x nákrčník
- 2x mikina
- 3x termoprádlo (či tričko s dlouhým rukávem a podvlékačí kalhoty)
- 6x ponožky co nejteplejší
- 6x spodní prádlo

I když si děti budou půjčovat lyže, tak pokud máte možnost **vzít vlastní helmu a lyžařské brýle**, je to lepší. Jestliže helmu berete, uveďte v centrálním seznamu v listu v docházce.

Přiložte nějaké **věci individuální potřeby**, např. knížku/hru/časopis, balzám na rty, páteřák, ... Nedávejte příliš sladkostí, aby nedošlo k sežrání naráz. Doping na svah (ořechy/sušené ovoce/čokoládu) budou mít děti od průvodců.

Doma nechat šperky po babičce, elektroniku včetně mobilů, šaty na ples...

Co nejvíc věcí prosíme podepsat. Balení provádět s dětmi, nejlépe vyskládat na postel přehlídku a potom společně s dětmi ukládat do velkého zavazadla.

S SEBOU do vlaku v malém batůžku:

- pití v termosce,
- svačinu na odpoledne - společná bude až večere,
- kapesné (nepřehánět 200,- až 400,- Kč stačí – je k dispozici bufet pod svahem, jinam na nákupy se nechystáme),
- malou knížku/hru/časopis můžete dát i na ukrácení chvíle ve vlaku
- papírové kapesníky

Na společná sněhová dobrodružství se těší Verča, Honza, Radka, Ivča a Pavel.